Kortetermijneffecten van De Gezonde Basisschool van de Toekomst op de BMI z-score van kinderen

Deze studie onderzoekt de kortetermijneffecten van De Gezonde Basisschool van de Toekomst (GBT) op de body mass index (BMI) z-score van kinderen na één en twee jaar. De studie gebruikt een quasi-experimenteel onderzoeksdesign met vier interventiescholen, waarvan twee volledige GBT zijn met een focus op zowel voeding als beweging, en twee gedeeltelijke GBT zijn met alleen een focus op bewegen. Daarnaast zijn er vier controlescholen. Dataverzameling bestond uit metingen van de lengte en het gewicht van kinderen op T0 (2015), T1 (2016) en T2 (2017).

De analyses laten een significant wenselijk effect zien voor de gedeeltelijke GBT in vergelijking met de controlescholen op T1 (effectgrootte (EG) = -0,05). Na twee jaar follow-up was de BMI z-score significant gedaald bij kinderen in zowel de volledige GBT (EG = -0,08) als de gedeeltelijke GBT (EG = -0,07) vergeleken met kinderen van de controlescholen, van wie de gemiddelde BMI z- de score toenam tussen T0 en T2. Conclusies GBT was na één en twee jaar effectief in het verlagen van de BMI z-scores van kinderen. Er konden geen specifieke subgroepen van kinderen worden geïdentificeerd die meer profijt hadden van de interventie.

Het volledige Engelstalige artikel is hier te vinden.